

XIX

CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA PRIVADA

Conectando el vínculo personal con la innovación digital



PROGRAMA

12-14
marzo 2026
Murcia

Hotel Barceló Murcia Siete Coronas

SECRETARÍA TÉCNICA e INFORMACIÓN
T. 968 969 340 - 650 327 761
E-mail: psiquiatria@gadeeventos.es
www.congresoasepp2026.com

BIENVENIDA

Estimados colegas, distinguidos ponentes, miembros del comité y amigos:

En nombre de todo el Comité Organizador, es un inmenso honor darles la más cordial bienvenida a Murcia y a nuestro **XIX Congreso Nacional de Psiquiatría Privada**. Nos reuniremos en esta hermosa y luminosa ciudad en marzo de 2026, listos para abordar los retos y las oportunidades que definen el futuro de nuestra profesión.

Nuestro lema este año, '**Psiquiatría Privada: conectando el vínculo personal con la innovación digital**', no es solo un título; es la brújula que guiará cada conferencia y cada debate.

Sabemos que el vínculo personal —esa conexión terapéutica profunda y humana— es la esencia y el pilar inquebrantable de la consulta en psiquiatría. Es el espacio donde se gesta la confianza, la sanación y el cambio.

Pero hoy, somos testigos de una revolución. La innovación digital —desde la telemedicina y la IA hasta el big data— nos ofrece herramientas poderosísimas para ampliar nuestro alcance, optimizar la gestión y personalizar la atención como nunca antes. El futuro de la salud mental reside en nuestra capacidad de forjar una alianza ética y eficaz entre estos dos mundos.

Este congreso está diseñado para ser un laboratorio de ideas y un espacio de encuentro para la vanguardia. Durante estos días, exploraremos activamente cómo la tecnología puede ser una aliada poderosa que amplíe nuestro impacto, y no un obstáculo que nos separe del paciente. Discutiremos modelos de éxito, compartiremos ideas y definiremos juntos el estándar de calidad en la psiquiatría privada del presente y del futuro.

Agradezco sinceramente su presencia. Son ustedes líderes, clínicos e investigadores, los pilares de este sector. Su compromiso con la excelencia y su disposición a debatir sobre esta transformación son lo que hace a este encuentro indispensable.

Les deseo un congreso enormemente productivo y enriquecedor. Aprovechen las sesiones científicas, las oportunidades de compartir experiencias y, por supuesto, disfruten de la calidez y la cultura que Murcia tiene para ofrecernos.

¡Bienvenidos! Que comience el debate y la conexión."

Dr. Jesús E. Mesones Peral, Presidente del Comité Organizador.

Comité Científico Congreso Asepp Murcia

Dr. Cecilio Álamo González
Dr. Miguel Bernardo Arroyo
Dr. Julio Bobes García
Dr. Narcís Cardoner Álvarez
Dr. José Luis Carrasco Perera
Dr. Miguel Casas Brugué
Dra. Marina Díaz Marsá
Dra. María Inés López-Ibor Alcocer
Dr. Manuel Martín Carrasco
Dr. Francisco Javier Quintero Gutiérrez del Álamo
Dr. Jerónimo Saiz Ruiz

Comité Organizador

Dr. Jesús Enrique Mesones Peral
Dr. Francisco Toledo Romero
Dr. Javier Correas Lauffer
Dr. Josep Ramon Domènech Bisén
Dra. Pilar Lusilla Palacios
Dra. Gemma Parramon Puig
Dr. Eladio Aparicio Castro
Dr. José M^a Salmerón Arias-Camisión
Dr. Raimundo Muñoz Pérez
Dr. Mateo Campillo Agustí
Dr. César Toledo García
Dr. Carlos García Briñol
Dr. Luis Carles Días
Dr. Ignacio Hernández Álvarez
Dr. Luis Valenciano Martínez
Dra. Mercedes Sánchez de las Matas
Dra. Isabel Lozano Olmos
Dra. M^a Dolores Martínez Quiles
Dra. Rosa Viñas Pifarré
Dr. Pablo Antonio Tobajas Ruber

Jueves 12 marzo 2026

SALA

1

SALA 1

16:30 - 18:00

**TALLER - DEL CONFLICTO A LA CONEXIÓN:
CÓMO MANEJAR EL ENFADO EN LA CONSULTA PRIVADA**

Antoni Gual Solé Psiquiatra. Barcelona

Pilar Lusilla Palacios Psiquiatra. Barcelona

18:00 - 19:00

**MESA REDONDA - SALUD MENTAL PERINATAL:
ACOMPAÑANDO EL EMBARAZO**

Moderadora:

Alfonso Gil Sánchez Psiquiatra. Murcia

“Salud mental, psicofármacos y embarazo: decisiones compartidas y seguras”

Ángela de Lourdes Martín Pérez Psiquiatra. Cartagena.

“Más allá del “parto feliz”: TEPT postparto y sus impactos en la salud mental perinatal”

Nereida Bautista Carreras Psiquiatra. Torrevieja

19:00 - 20:00

**MESA REDONDA - MUJERES Y SALUD MENTAL:
MIRADAS, RETOS Y OPORTUNIDADES DE CAMBIO**

Moderadora:

María Dolores Crespo Hervás Psiquiatra. Madrid

“Atención en salud mental con perspectiva de género: de la teoría a la práctica cotidiana”

María Angustias Oliveras Valenzuela Psiquiatra. Alicante

“Género y salud mental: cómo influyen los roles, los mandatos y las violencias”

Gemma Parramon Puig Psiquiatra. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona

20:00

Asamblea ASEPP

SALA 1

Jueves 12 marzo 2026

SALA

2

SALA 2

16:30 - 18:00

NOVEDADES EN PSIQUIATRÍA CLÍNICA: REVISIÓN DE LOS ARTÍCULOS MÁS RELEVANTES DE 2025

Modera:

Laura Baras Pastor OP Baras Psiquiatra. Sevilla

Ponentes:

Cesar Toledo García Psiquiatra. Murcia

Alicia Rodríguez Hernández Psiquiatra. Murcia

Inés Domingos Chaves Psiquiatra. Sevilla

18:00 - 19:00

ENCUENTRO CON EL EXPERTO: ANSIEDAD ANTE LA MUERTE

Modera:

Manuel Martín Carrasco Psiquiatra. Pamplona

Ponente:

Laura Ferrando Bundio Psiquiatra. Madrid

19:00 - 20:00

MESA REDONDA - EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS EN PRÁCTICA PRIVADA, RELEVANCIA Y FACTIBILIDAD

Modera:

Miquel Bernardo Arroyo Psiquiatra. Barcelona

“Que exploraciones aportan valor real en la práctica clínica?”

María Inés López-Ibor Alcocer Psiquiatra. Madrid

“Cribado orgánico inteligente en la privada y ética del no pedir más”

Eladio Aparicio Castro Psiquiatra. Murcia

“Psiquiatría de precisión y experiencia de uso del test myEditB para el diagnóstico diferencial entre depresión unipolar y bipolar”

María Isabel Argüello Guerra Ita Salud Mental. Barcelona

SALA 2

Viernes 13 marzo 2026

SALA

1

SALA 1

9:00-10:00

MESA REDONDA - ABORDAJE INTEGRAL DE LA CONDUCTA SUICIDA: DE LA DETECCIÓN A LA INTERVENCIÓN

Modera:

Jerónimo Saiz Ruiz Psiquiatra. Madrid

“¿Qué hacer ante la revelación suicida en la terapia familiar?”

José Eduardo Montejo Celis Psiquiatra. Barcelona

“Vivir no es importante, navegar sí. Disquisiciones sobre el suicidio lúcido”

Luis Carles Díes Psiquiatra. Murcia

“Implicaciones legales y éticas ante el paciente suicida”

Jesús Enrique Mesones Peral Psiquiatra. Murcia

10:00 -11:00

SIMPOSIOS PATROCINADOS POR:

ESTEVE

Advancing health together

“Nuevas formas de ansiedad a lo largo de la vida: mirada desde la práctica privada”

Ponentes:

Rosa Molina Ruíz Psiquiatra. Hospital Universitario Clínico San Carlos, Madrid

Javier Olivera Pueyo Psiquiatra. Zaragoza

11:00 -12:00

SIMPOSIO PATROCINADO POR:

Johnson&Johnson

“Trastorno depresivo mayor y formas de presentarse”

Ponentes:

Marc Peraire Miralles Hospital Provincial. Castellón

Alejandro Fuertes Saiz Hospital La Salud. Valencia

12:00 -12:30

PAUSA

12:30 -13:30

SIMPOSIO PATROCINADO POR:

Takeda

“Desafíos del paciente adulto con TDAH en psiquiatría privada”

Héctor Saiz García Psiquiatra. Bilbao

Viernes 13 marzo 2026

SALA

1

13:30 -14:30

SIMPOSIO PATROCINADO POR:



Otsuka

Lundbeck



ESQUIZOFRENIA EN EL PACIENTE JOVEN: RETOS Y ABORDAJE DESDE PSIQUIATRÍA PRIVADA

Moderador: Francisco Toledo Romero Psiquiatra. Murcia

“Revisión publicación del consenso de Brexpiprazol desde el punto de vista farmacológico”

Cecilio Álamo González Catedrático de Farmacólogo. Madrid

“Experiencias con Brexpiprazol desde la consulta privada”

Virginia Gajardo Galán Psiquiatra Mérida

14:30 - 15:30

COMIDA

15:30-16:30

MESA DEBATE - PSIQUIATRÍA EN TENSIÓN: PAPEL DEL ÁMBITO PRIVADO EN TIEMPOS DE CAMBIO

Modera:

Javier Correas Lauffer Psiquiatra. Madrid

Discursos:

José Luis Carrasco Perera Psiquiatra. Madrid

Manuel Arrojo Romero Psiquiatra. Santiago de Compostela

Miquel Casas Brugué Psiquiatra. Barcelona

16:30 -17:30

MESA REDONDA - PERSPECTIVAS ACTUALES EN SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO Y DEMENCIA

Modera: José María Salmerón Arias-Camisón Psiquiatra. Murcia

“Avances en el manejo de los síntomas conductuales en las demencias”

Luis Fernando Agüera Ortiz Psiquiatra. Madrid

“Detección del riesgo de suicidio en pacientes con deterioro cognitivo”.

Manel Sánchez Pérez Psiquiatra Geriátrico. Barcelona

SALA 1

SALA 1

Viernes 13 marzo 2026

SALA

1

SALA 1

17:30 - 18:30

MESA DEBATE - TDAH DEL ADULTO EN LA PRÁCTICA PRIVADA

Modera: Javier Correas Lauffer Psiquiatra. Madrid

Discursos:

Francisco Javier Quintero Gutiérrez del Álamo Psiquiatra. Madrid

Elena Benítez Cerezo Psiquiatra. Alicante

José Martínez Raga Psiquiatra. Valencia

18:30 - 19:30

MESA REDONDA - TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA: DEL DESARROLLO INFANTIL A LA VIDA ADULTA

Modera: Beatriz Martínez Núñez Psiquiatra. Madrid

“Trastorno del Espectro Autista y familia: evidencia, impacto y necesidades”

Susana Pérez Sánchez Psiquiatra. Murcia

“Una visión a la clínica del TEA a lo largo del desarrollo “

Abigail Huertas Patón Psiquiatra. Madrid

“El difícil momento de la transición a la vida adulta”

Paloma Varela Casal Psiquiatra. Barcelona

19:30 - 19:45

PRESENTACIÓN DE LIBROS

“Inteligencia artificial Guía práctica de uso saludable: Cuida tu relación con la tecnología para no perder el norte”

Pedro Moreno Gea Psiquiatra. Palma de Mallorca

“Inteligencia Artificial en Psiquiatría: Una Guía Práctica para Profesionales de la Salud Mental”

Pedro Moreno Gea Psiquiatra. Palma de Mallorca

“¿Cómo estás?: 21 días para crear el hábito de ser feliz”

Francisco Javier Quintero Gutiérrez del Álamo Psiquiatra. Madrid

19:45 - 20:30

INAUGURACIÓN

Jesús E. Mesones Peral Presidente del Comité Organizador.

CONFERENCIA MAGISTRAL

“Vincent Van Gogh: psicobiografía bipolar”

Francisco Toledo Romero Psiquiatra. Murcia

SALA 1

Viernes 13 marzo 2026

SALA

2

SALA 2

9:00-10:00

SIMPOSIM: Sociedad Española de Patología Dual

Modera:

Carlos Roncero Alonso Psiquiatra. Salamanca

“Cómo tratar el Trastorno por Juego Dual”

Nestor Szerman Bolotner Psiquiatra. Madrid

“Chemsex en la consulta: detección, riesgos y abordaje integral”

Helen Dolengevich Segal Psiquiatra. Madrid

“Prescribir, retirar y tratar: el reto de la dependencia a benzodiacepinas”

José Luis Escobar Fernández Psiquiatra. Murcia

14:30 - 15:30

COMIDA

16:30 -17:30

ENCUENTRO CON EL EXPERTO - DEL SIBO AL DOLOR ABDOMINAL FUNCIONAL: MODA O EVIDENCIA.

Modera:

Blanca Reneses Prieto Psiquiatra. Madrid

Ponente:

Senador Morán Sánchez Especialista Digestivo. Cartagena

17:30 18:30

MESA REDONDA - ENTRE EL TRATAMIENTO Y EL ENTORNO: CLAVES ACTUALES EN LOS TCA

Modera:

Marina Díaz Marsá Psiquiatra. Madrid

“Como lograr adherencia en nuestros pacientes con TCA”

Belén Unzeta Conde Psiquiatra. Madrid

“Actualización en el tratamiento del Trastorno por atracón”

Mateo Campillo Agustí Psiquiatra. Murcia

“Hermanos a la sombra del TCA”

Jorge Álvarez Overgaag Psiquiatra. Madrid

SALA 2

Viernes 13 marzo 2026

SALA

2

18:30 - 19:30

**MESA REDONDA - HACIENDO VISIBLE LA SEXUALIDAD DEL
PACIENTE PSIQUIÁTRICO**

Moderador:

José Antonio Navarro Sanchís Psiquiatra. Barcelona

**“De la compulsión al control: opciones farmacológicas en la
conducta sexual adictiva”**

Facund Forero Eroles Psiquiatra. Barcelona

“Modelo de intervención en personas con adicción al sexo”

Francisco Ferre Navarrete Psiquiatra. Madrid

**“Uso problemático de pornografía y patología mental: una
relación bidireccional”**

Carlos Chiclana Actis Psiquiatra. Madrid

SALA 2

SALA 2

Sábado 14 marzo 2026

SALA

1

SALA 1

9:00 - 10:15

MESA REDONDA - ENFOCANDO LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD EN LA PSIQUIATRÍA PRIVADA

Modera: Josep Ramón Doménech Psiquiatra. Barcelona

“Después de re-diagnosticar a TEA o TDAH, ¿existe el TLP genuino?”

Marc Ferrer Vinardell Psiquiatra. Barcelona.

“Beneficios de la terapia focalizada en la transferencia para la consulta privada”

Luis Valenciano Martínez Psiquiatra. Murcia

“¿Será que toda la psicopatología ahora es disociación?”

Rodrigo Puente García Psiquiatra. Madrid

10:15 - 11:30

MESA DEBATE - LA RESPONSABILIDAD DEL PSIQUIATRA DESDE SU ROL TERAPÉUTICO

Ponentes:

Alfonso Sanz Cid Psiquiatra. Barcelona

Leopoldo Ortega-Monasterio y Gastón Psiquiatra. Barcelona

Carlos Mur de Viu Bernad Psiquiatra. Andorra

11:30 - 12:00

PAUSA CAFÉ

12:00 - 13:00

ENCUENTRO CON EL EXPERTO - ASPECTOS PRACTICOS DE LAS APLICACIONES DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN PSIQUIATRÍA PRIVADA

Modera: Pablo Tobajas Ruber Psiquiatra. Palma de Mallorca

Ponente: Pedro Moreno Gea Psiquiatra. Palma de Mallorca

13:00 - 14:00

MESA REDONDA - NUEVOS PARADIGMAS EN OBESIDAD: DEL ESPECTRO DE LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA A LA MODULACIÓN FARMACOLÓGICA

Modera: Julio Bobes García Psiquiatra. Oviedo

“¿Es la obesidad un trastorno de la conducta alimentaria?”

Francisco Javier Quintero Gutiérrez del Álamo Psiquiatra. Madrid

“El papel de los análogos de la GLP-1”

Nicolás Ortega López Medicina Interna. Murcia

SALA 1

Sábado 14 marzo 2026

SALA

2

9:00 - 10:15

MESA REDONDA - LOS TRATAMIENTOS EN HOSPITALIZACIÓN EN EL ÁMBITO PRIVADO: INNOVACIÓN Y COLABORACIÓN

Modera:

Carlos Mur de Viu Bernad Psiquiatra. Andorra

Ponentes:

Antonio Arumí Vizmanos Psiquiatra. Hospital General de Catalunya, Quironsalud. Barcelona

Ignacio Basurte Villamor Psiquiatra. Clínica López Ibor. Madrid

Luis Caballero Martínez Hospital Universitario HM

Yolanda Costa Besa Psicóloga sanitaria. PClinicas CAT. Barcelona

Josep Maria Fábregas Pedrell Psiquiatra. Clínica CITA. Dosrius. Barcelona

Gustavo Faus Boronat Psiquiatra. ITA Barcelona

Carlos Harkous Peña Psiquiatra. Hospital SANITAS. Madrid

Rubén Piernas González Psiquiatra. CME. Grupo 5. Vega del Segura

10:15-11:30

TALLER - SINTONIZANDO EL CEREBRO: ESTRATEGIAS DE NEUROMODULACION EN LA PSIQUIATRIA PRIVADA

Modera:

Gustavo Faus Boronat Psiquiatra. ITA Barcelona

“Modelos Innovadores en salud mental Infanto-Juvenil: Una Perspectiva Internacional desde China”

Sara Márquez Sánchez Psiquiatra. Badajoz

“Protocolos acelerados en depresión”

Héctor Sáiz García Psiquiatra. Bilbao

“Experiencias clínicas en Deep TMS”

Eduardo Vera Barrios Psiquiatra. Tenerife

“Una luz en el cerebro adicto: TMS y cocaína”

Pilar Lusilla Palacios Psiquiatra. Centre Bonanova. Barcelona

“Experiencias con tDCS”

Daniel Vicente Rivera Psiquiatra. Zaragoza

“Vivenciando la TMS: demostración y práctica guiada”

Alejandro Fuertes Sáiz Psiquiatra. Valencia

Sábado 14 marzo 2026

SALA

2

11:30 - 12:00

PAUSA CAFÉ

12:00 - 13:00

MESA REDONDA - PSICODÉLICOS: DEL ESTIGMA A LA PRESCRIPCIÓN

Moderador:

Juan Antonio García Mellado Psiquiatra. Zamora

“Dimes y diretes en la regulación de los tratamientos con psicodélicos”

Luis Caballero Martínez Psiquiatra. Madrid

“¿De droga a medicamento? Mecanismos de acción “

Cecilio Álamo González Catedrático de Farmacología. Madrid

“Droga o medicamento: la visión desde la clínica”

Josep Maria Fábregas Pedrell Psiquiatra. Barcelona

13:00-14:00

MESA REDONDA - TRASTORNO DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL

Moderador:

Antoni Gual Solé Psiquiatra. Barcelona

“TEAF: la actualización que la psiquiatría no puede seguir posponiendo”.

Juan Antonio Ortega García Pediatra. Murcia

“Clínica y comorbilidad psiquiátrica del TEAF”

Nuria Gómez Barros. Psiquiatra. Barcelona

SALA 2

SALA 2



www.congresoasepp2026.com

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.



Con la colaboración de:



Johnson & Johnson



Lundbeck



clariane

