

# XIX

## CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA PRIVADA

Conectando el vínculo personal con la innovación digital



PROGRAMA



12-14  
marzo 2026  
**Murcia**

Hotel Barceló Murcia Siete Coronas

SECRETARÍA TÉCNICA e INFORMACIÓN  
T. 968 969 340 - 650 327 761  
E-mail: [psiquiatria@gadeeventos.es](mailto:psiquiatria@gadeeventos.es)  
[www.congresoasepp2026.com](http://www.congresoasepp2026.com)



# BIENVENIDA

Estimados colegas, distinguidos ponentes, miembros del comité y amigos:

En nombre de todo el Comité Organizador, es un inmenso honor darles la más cordial bienvenida a Murcia y a nuestro **XIX Congreso Nacional de Psiquiatría Privada**. Nos reuniremos en esta hermosa y luminosa ciudad en marzo de 2026, listos para abordar los retos y las oportunidades que definen el futuro de nuestra profesión.

Nuestro lema este año, '**Psiquiatría Privada: conectando el vínculo personal con la innovación digital**', no es solo un título; es la brújula que guiará cada conferencia y cada debate.

Sabemos que el vínculo personal —esa conexión terapéutica profunda y humana— es la esencia y el pilar inquebrantable de la consulta en psiquiatría. Es el espacio donde se gesta la confianza, la sanación y el cambio.

Pero hoy, somos testigos de una revolución. La innovación digital —desde la telemedicina y la IA hasta el big data— nos ofrece herramientas poderosísimas para ampliar nuestro alcance, optimizar la gestión y personalizar la atención como nunca antes. El futuro de la salud mental reside en nuestra capacidad de forjar una alianza ética y eficaz entre estos dos mundos.

Este congreso está diseñado para ser un laboratorio de ideas y un espacio de encuentro para la vanguardia. Durante estos días, exploraremos activamente cómo la tecnología puede ser una aliada poderosa que amplíe nuestro impacto, y no un obstáculo que nos separe del paciente. Discutiremos modelos de éxito, compartiremos ideas y definiremos juntos el estándar de calidad en la psiquiatría privada del presente y del futuro.

Agradezco sinceramente su presencia. Son ustedes líderes, clínicos e investigadores, los pilares de este sector. Su compromiso con la excelencia y su disposición a debatir sobre esta transformación son lo que hace a este encuentro indispensable.

Les deseo un congreso enormemente productivo y enriquecedor. Aprovechen las sesiones científicas, las oportunidades de compartir experiencias y, por supuesto, disfruten de la calidez y la cultura que Murcia tiene para ofrecernos.

¡Bienvenidos! Que comience el debate y la conexión."

**Dr. Jesús E. Mesones Peral**, Presidente del Comité Organizador.

## Comité Científico Congreso Asepp Murcia

Dr. Cecilio Álamo González  
Dr. Miguel Bernardo Arroyo  
Dr. Julio Bobes García  
Dr. Narcís Cardoner Álvarez  
Dr. José Luis Carrasco Perera  
Dr. Miguel Casas Brugué  
Dra. Marina Díaz Marsá  
Dra. María Inés López-Ibor Alcocer  
Dr. Manuel Martín Carrasco  
Dr. Francisco Javier Quintero Gutiérrez del Álamo  
Dr. Jerónimo Saiz Ruiz

## Comité Organizador

Dr. Jesús Enrique Mesones Peral  
Dr. Francisco Toledo Romero  
Dr. Javier Correas Lauffer  
Dr. Josep Ramon Domènech Bisén  
Dra. Pilar Lusilla Palacios  
Dra. Gemma Parramon Puig  
Dr. Eladio Aparicio Castro  
Dr. José M<sup>a</sup> Salmerón Arias-Camisón  
Dr. Raimundo Muñoz Pérez  
Dr. Mateo Campillo Agustí  
Dr. César Toledo García  
Dr. Carlos García Briñol  
Dr. Luis Carles Dies  
Dr. Ignacio Hernández Álvarez  
Dr. Luis Valenciano Martínez  
Dra. Mercedes Sánchez de las Matas  
Dra. Isabel Lozano Olmos  
Dra. M<sup>a</sup> Dolores Martínez Quiles  
Dra. Rosa Viñas Pifarré  
Dr. Pablo Antonio Tobajas Ruber

Jueves 12 marzo 2026

SALA

1

SALA 1

16:30 - 18:00

**TALLER - DEL CONFLICTO A LA CONEXIÓN:  
CÓMO MANEJAR EL ENFADO EN LA CONSULTA PRIVADA**

**Antoni Gual Solé** Psiquiatra. Barcelona

**Pilar Lusilla Palacios** Psiquiatra. Barcelona

18:00 - 19:00

**MESA REDONDA - SALUD MENTAL PERINATAL:  
ACOMPAÑANDO EL EMBARAZO**

**Modera:**

**Alfonso Gil Sánchez** Psiquiatra. Murcia

**“Salud mental, psicofármacos y embarazo: decisiones compartidas y seguras”**

**Ángela de Lourdes Martín Pérez** Psiquiatra. Cartagena.

**“Más allá del “parto feliz”: TEPT postparto y sus impactos en la salud mental perinatal”**

**Nereida Bautista Carreras** Psiquiatra. Torrevieja

19:00 - 20:00

**MESA REDONDA - MUJERES Y SALUD MENTAL:  
MIRADAS, RETOS Y OPORTUNIDADES DE CAMBIO**

**Modera:**

**María Dolores Crespo Hervás** Psiquiatra. Madrid

**“Atención en salud mental con perspectiva de género: de la teoría a la práctica cotidiana”**

**María Angustias Oliveras Valenzuela** Psiquiatra. Alicante

**“Género y salud mental: cómo influyen los roles, los mandatos y las violencias”**

**Gemma Parramon Puig** Psiquiatra. Barcelona

20:00

**Asamblea ASEPP**

SALA 1

Jueves 12 marzo 2026

SALA

2

SALA 2

16:30 - 18:00

**NOVEDADES EN PSIQUIATRÍA CLÍNICA: REVISIÓN DE LOS ARTÍCULOS MÁS RELEVANTES DE 2025**

Modera:

**Laura Baras Pastor** Psiquiatra. Sevilla

Ponentes:

**Cesar Toledo García** Psiquiatra. Murcia

**Alicia Rodríguez Hernández** Psiquiatra. Murcia

**Inés Domingos Chaves** Psiquiatra. Sevilla

18:00 - 19:00

**ENCUENTRO CON EL EXPERTO: ANSIEDAD ANTE LA MUERTE**

Modera:

**Manuel Martín Carrasco** Psiquiatra. Pamplona

Ponente:

**Laura Ferrando Bundio** Psiquiatra. Madrid

19:00 - 20:00

**MESA REDONDA - EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS EN PRÁCTICA PRIVADA, RELEVANCIA Y FACTIBILIDAD**

Modera:

**Miquel Bernardo Arroyo** Psiquiatra. Barcelona

**“Que exploraciones aportan valor real en la práctica clínica?”**

**María Inés López-Ibor Alcocer** Psiquiatra. Madrid

**“Cribado orgánico inteligente en la privada y ética del no pedir más”**

**Eladio Aparicio Castro** Psiquiatra. Murcia

**“Psiquiatría de precisión y experiencia de uso del test myEditB para el diagnóstico diferencial entre depresión unipolar y bipolar”**

**María Isabel Argüello Guerra** Psiquiatra. Barcelona

SALA 2

Viernes 13 marzo 2026

SALA

1

SALA 1

9:00-10:00

**MESA REDONDA - ABORDAJE INTEGRAL DE LA CONDUCTA SUICIDA: DE LA DETECCIÓN A LA INTERVENCIÓN**

Modera:

**Jerónimo Saiz Ruiz** Psiquiatra. Madrid

“¿Qué hacer ante la revelación suicida en la terapia familiar?”

**José Eduardo Montejo Celis** Psiquiatra. Barcelona

“Vivir no es importante, navegar sí. Disquisiciones sobre el suicidio lúcido”

**Luis Carles Díes** Psiquiatra. Murcia

“Implicaciones legales y éticas ante el paciente suicida”

**Jesús Enrique Mesones Peral** Psiquiatra. Murcia

10:00 -11:00

**SIMPOSIOS PATROCINADOS POR:**

**ESTEVE**

*Advancing health together*

“Nuevas formas de ansiedad a lo largo de la vida: mirada desde la práctica privada”

Ponentes:

**Rosa Molina Ruíz** Psiquiatra. Madrid

**Javier Olivera Pueyo** Psiquiatra. Zaragoza

11:00 -12:00

**SIMPOSIO PATROCINADO POR:**

**Johnson&Johnson**

“Trastorno depresivo mayor y formas de presentarse”

Ponentes:

**Marc Peraire Miralles** Psiquiatra. Castellón

**Alejandro Fuertes Saiz** Psiquiatra. Valencia

12:00 -12:30

PAUSA

12:30 -13:30

**SIMPOSIO PATROCINADO POR:**

**Takeda**

“Desafíos del paciente adulto con TDAH en psiquiatría privada”

**Héctor Saiz García** Psiquiatra. Bilbao

SALA 1

Viernes 13 marzo 2026

SALA

1

SALA 1

13:30 -14:30

**SIMPOSIO PATROCINADO POR:**



**ESQUIZOFRENIA EN EL PACIENTE JOVEN: RETOS Y ABORDAJE DESDE PSIQUIATRÍA PRIVADA**

**Moderador: Francisco Toledo Romero** Psiquiatra. Murcia

**“Revisión publicación del consenso de Brexpiprazol desde el punto de vista farmacológico”**

**Cecilio Álamo González** Catedrático de Farmacología. Madrid

**“Experiencias con Brexpiprazol desde la consulta privada”**

**Virginia Gajardo Galán** Psiquiatra. Mérida

14:30 - 15:30

**COMIDA**

15:30-16:30

**MESA DEBATE - PSIQUIATRÍA EN TENSIÓN: PAPEL DEL ÁMBITO PRIVADO EN TIEMPOS DE CAMBIO**

**Modera:**

**Javier Correas Lauffer** Psiquiatra. Madrid

**Discursores:**

**José Luis Carrasco Perera** Psiquiatra. Madrid

**Manuel Arrojo Romero** Psiquiatra. Santiago de Compostela

**Miquel Casas Brugué** Psiquiatra. Barcelona

16:30 -17:30

**MESA REDONDA - PERSPECTIVAS ACTUALES EN SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO Y DEMENCIA**

**Modera: José María Salmerón Arias-Camisón** Psiquiatra. Murcia

**“Avances en el manejo de los síntomas conductuales en las demencias”**

**Luis Fernando Agüera Ortiz** Psiquiatra. Madrid

**“Detección del riesgo de suicidio en pacientes con deterioro cognitivo”.**

**Manel Sánchez Pérez** Psiquiatra. Barcelona

SALA 1

Viernes 13 marzo 2026

SALA

1

SALA 1

17:30 - 18:30

### MESA DEBATE - TDAH DEL ADULTO EN LA PRÁCTICA PRIVADA

**Modera: Javier Correas Lauffer** Psiquiatra. Madrid

**Discursores:**

**Francisco Javier Quintero Gutiérrez del Álamo** Psiquiatra. Madrid

**Elena Benítez Cerezo** Psiquiatra. Alicante

**José Martínez Raga** Psiquiatra. Valencia

18:30 - 19:30

### MESA REDONDA - TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA: DEL DESARROLLO INFANTIL A LA VIDA ADULTA

**Modera: Beatriz Martínez Núñez** Psiquiatra. Madrid

**“Trastorno del Espectro Autista y familia: evidencia, impacto y necesidades”**

**Susana Pérez Sánchez** Psiquiatra. Murcia

**“Una visión a la clínica del TEA a lo largo del desarrollo “**

**Abigail Huertas Patón** Psiquiatra. Madrid

**“El difícil momento de la transición a la vida adulta”**

**Paloma Varela Casal** Psiquiatra. Barcelona

19:30 - 19:45

### PRESENTACIÓN DE LIBROS

**“Inteligencia artificial Guía práctica de uso saludable: Cuida tu relación con la tecnología para no perder el norte”**

**Pedro Moreno Gea** Psiquiatra. Palma de Mallorca

**“Inteligencia Artificial en Psiquiatría: Una Guía Práctica para Profesionales de la Salud Mental”**

**Pedro Moreno Gea** Psiquiatra. Palma de Mallorca

**“¿Cómo estás?: 21 días para crear el hábito de ser feliz”**

**Francisco Javier Quintero Gutiérrez del Álamo** Psiquiatra. Madrid

19:45 - 20:30

### INAUGURACIÓN

**Jesús E. Mesones Peral** Presidente del Comité Organizador.

### CONFERENCIA MAGISTRAL

**“Vincent Van Gogh: psicobiografía bipolar”**

**Francisco Toledo Romero** Psiquiatra. Murcia

SALA 1

Viernes 13 marzo 2026

SALA

2

SALA 2

9:00-10:00

**SIMPOSIM: Sociedad Española de Patología Dual**

Modera:

**Carlos Roncero Alonso** Psiquiatra. Salamanca

**“Cómo tratar el Trastorno por Juego Dual”**

**Nestor Szerman Bolotner** Psiquiatra. Madrid

**“Chemsex en la consulta: detección, riesgos y abordaje integral”**

**Helen Dolengevich Segal** Psiquiatra. Madrid

**“Prescribir, retirar y tratar: el reto de la dependencia a benzodiazepinas”**

**José Luis Escobar Fernández** Psiquiatra. Murcia

14:30 - 15:30

COMIDA

16:30 -17:30

**ENCUENTRO CON EL EXPERTO - DEL SIBO AL DOLOR ABDOMINAL FUNCIONAL: MODA O EVIDENCIA.**

Modera:

**Blanca Reneses Prieto** Psiquiatra. Madrid

Ponente:

**Senador Morán Sánchez** Especialista Digestivo. Cartagena

17:30 18:30

**MESA REDONDA - ENTRE EL TRATAMIENTO Y EL ENTORNO: CLAVES ACTUALES EN LOS TCA**

Modera:

**Marina Díaz Marsá** Psiquiatra. Madrid

**“Como lograr adherencia en nuestros pacientes con TCA”**

**Belén Unzeta Conde** Psiquiatra. Madrid

**“Actualización en el tratamiento del Trastorno por atracón”**

**Mateo Campillo Agustí** Psiquiatra. Murcia

**“Hermanos a la sombra del TCA”**

**Jorge Álvarez Overgaag** Psiquiatra. Madrid

SALA 2

Viernes 13 marzo 2026

SALA

2

18:30 - 19:30

**MESA REDONDA - HACIENDO VISIBLE LA SEXUALIDAD DEL PACIENTE PSIQUIÁTRICO**

Modera:

**José Antonio Navarro Sanchís** Psiquiatra. Barcelona

**“De la compulsión al control: opciones farmacológicas en la conducta sexual adictiva”**

**Facund Forá Eroles** Psiquiatra. Barcelona

**“Modelo de intervención en personas con adicción al sexo”**

**Francisco Ferre Navarrete** Psiquiatra. Madrid

**“Uso problemático de pornografía y patología mental: una relación bidireccional”**

**Carlos Chiclana Actis** Psiquiatra. Madrid

SALA 2

SALA 2

Sábado 14 marzo 2026

SALA

1

SALA 1

9:00 - 10:15

**MESA REDONDA - ENFOCANDO LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD EN LA PSIQUIATRÍA PRIVADA**

**Modera: Josep Ramón Doménech** Psiquiatra. Barcelona

**“Después de re-diagnosticar a TEA o TDAH, ¿existe el TLP genuino?”**

**Marc Ferrer Vinardell** Psiquiatra. Barcelona.

**“Beneficios de la terapia focalizada en la transferencia para la consulta privada”**

**Luis Valenciano Martínez** Psiquiatra. Murcia

**“¿Será que toda la psicopatología ahora es disociación?”**

**Rodrigo Puente García** Psiquiatra. Madrid

10:15 - 11:30

**MESA DEBATE - LA RESPONSABILIDAD DEL PSIQUIATRA DESDE SU ROL TERAPÉUTICO**

**Ponentes:**

**Alfonso Sanz Cid** Psiquiatra. Barcelona

**Leopoldo Ortega-Monasterio y Gastón** Psiquiatra. Barcelona

**Carlos Mur de Viu Bernad** Psiquiatra. Andorra

11:30 - 12:00

**PAUSA CAFÉ**

12:00 - 13:00

**ENCUENTRO CON EL EXPERTO - ASPECTOS PRACTICOS DE LAS APLICACIONES DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN PSIQUIATRÍA PRIVADA**

**Modera: Pablo Tobajas Ruber** Psiquiatra. Palma de Mallorca

**Ponente: Pedro Moreno Gea** Psiquiatra. Palma de Mallorca

13:00 - 14:00

**MESA REDONDA - NUEVOS PARADIGMAS EN OBESIDAD: DEL ESPECTRO DE LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA A LA MODULACIÓN FARMACOLÓGICA**

**Modera: Julio Bobes García** Psiquiatra. Oviedo

**“¿Es la obesidad un trastorno de la conducta alimentaria?”**

**Francisco Javier Quintero Gutiérrez del Álamo** Psiquiatra. Madrid

**“El papel de los análogos de la GLP-1”**

**Nicolás Ortega López** Medicina Interna. Murcia

SALA 1

Sábado 14 marzo 2026

SALA

2

9:00 - 10:15

**MESA REDONDA - LOS TRATAMIENTOS EN HOSPITALIZACIÓN EN EL ÁMBITO PRIVADO: INNOVACIÓN Y COLABORACIÓN**

**Modera:**

**Carlos Mur de Viu Bernad** Psiquiatra. Andorra

**Ponentes:**

**Ignacio Basurte Villamor** Psiquiatra. Clínica López Ibor. Madrid

**Luis Caballero Martínez** Psiquiatra Hospital Universitario HM. Madrid

**Josep Maria Fábregas Pedrell** Psiquiatra. Clínica CITA. Dosrius. Barcelona

**Gustavo Faus Boronat** Psiquiatra. ITA Barcelona

**Carlos Harkous Peña** Psiquiatra. Hospital SANITAS. Madrid

**Rubén Piernas González** Psiquiatra. CME. Grupo 5. Vega del Segura

10:15-11:30

**TALLER - SINTONIZANDO EL CEREBRO: ESTRATEGIAS DE NEUROMODULACION EN LA PSIQUIATRIA PRIVADA**

**Modera:**

**Gustavo Faus Boronat** Psiquiatra. Barcelona

**“Modelos Innovadores en salud mental Infanto-Juvenil: Una Perspectiva Internacional desde China”**

**Sara Márquez Sánchez** Psiquiatra. Badajoz

**“Protocolos acelerados en depresión”**

**Héctor Sáiz García** Psiquiatra. Bilbao

**“Experiencias clínicas en Deep TMS”**

**Eduardo Vera Barrios** Psiquiatra. Tenerife

**“Una luz en el cerebro adicto: TMS y cocaína”**

**Pilar Lusilla Palacios** Psiquiatra. Barcelona

**“tDCS monitorizada: Fisiología y estado mental”**

**Daniel Vicente Rivera** Psiquiatra. Zaragoza

**“Vivenciando la TMS: demostración y práctica guiada”**

**Alejandro Fuertes Sáiz** Psiquiatra. Valencia

SALA 2

SALA 2

Sábado 14 marzo 2026

SALA

2

11:30 - 12:00

PAUSA CAFÉ

12:00 - 13:00

**MESA REDONDA - PSICODÉLICOS: DEL ESTIGMA A LA PRESCRIPCIÓN**

Modera:

**Juan Antonio Garcia Mellado** Psiquiatra. Zamora

**“Dimes y diretes en la regulación de los tratamientos con psicodélicos”**

**Luis Caballero Martínez** Psiquiatra. Madrid

**“¿De droga a medicamento? Mecanismos de acción “**

**Cecilio Álamo González** Catedrático de Farmacología. Madrid

**“Droga o medicamento: la visión desde la clínica”**

**Josep Maria Fábregas Pedrell** Psiquiatra. Barcelona

13:00-14:00

**MESA REDONDA - TRASTORNO DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL**

Modera:

**Antoni Gual Solé** Psiquiatra. Barcelona

**“TEAF: la actualización que la psiquiatría no puede seguir posponiendo”.**

**Juan Antonio Ortega García** Pediatra. Murcia

**“Clínica y comorbilidad psiquiátrica del TEAF”**

**Nuria Gómez Barros.** Psiquiatra. Barcelona

SALA 2

SALA 2





Asociación Española de Psiquiatría Privada  
Psiquiatría Personalizada



[www.congresoasepp2026.com](http://www.congresoasepp2026.com)

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.



Con la colaboración de:



Johnson & Johnson



clariane

